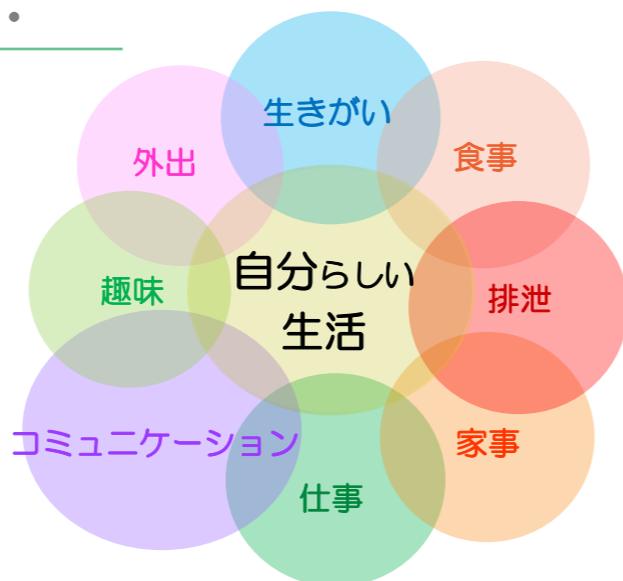


# けやき訪問リハビリテーションのご紹介

訪問リハビリテーションは、当院リハビリスタッフがご自宅に伺い、生活の中でのリハビリを行うサービスとなります。

訪問リハビリが大切にしたいこと・・・

自分らしい生活、  
いきいきとした生活



こんな方のご相談をお待ちしております◎



- 退院後直後、ご自宅での生活に不安がある方
- 退院後も目標に向けてリハビリを継続していきたい方
- 年々身体が動かしづらくなってきた・・・という方
- 何か生きがいになることを見つけたい方

## ご利用までのステップ

### 相談

ご本人様、ご家族様、介護支援専門員門員よりご相談下さい。面談を行い、訪問リハビリの内容、スケジュール、ご利用料金についてご説明させていただきます。

### 外来予約

東所沢病院の外来受診予定日を決めて頂きます。当院以外にかかりつけ医療機関がある場合は、担当医師の診療情報提供書のご用意をお願いいたします。

### 訪問開始

当院の外来受診完了後訪問リハビリ指示書が発行され訪問リハビリが開始となります。※来院が難しい状況の方は、別途ご相談下さい。

## サービス提供エリア

所沢市東部・新座市西部・清瀬市北部

その他の地域の方についても個別に対応させていただきます。



## ご利用にあたって・・・

訪問リハビリテーションは介護保険により提供されるサービスとなるため、介護認定を受けている必要があります。

## こんな時だからこそ

身体を動かし、免疫力を強く保ちましょう!

膝を交互に伸ばす



足踏みをする



タオルなどを敷いて、足指でたぐり寄せる



踵上げ練習

椅子などにつかまって行います



つま先げ練習

後ろに倒れないように注意しましょう



ご相談・お問い合わせ

お気軽にリハビリスタッフへお問い合わせ下さい♪

東所沢病院けやき訪問リハビリテーション

電話：04-2944-2390 (代表) FAX：04-2945-6261 (直通)