

# けやき

vol.65  
2024. 3

ご自由にお持ちください。



撮影者：幡野 未来子

## —特集—

### リハビリテーション科の紹介～当院でできるリハビリ～

- クリスマス会を開催しました
- お正月メニューの紹介（栄養科）
- HIGATOKO news
- 予防接種・発熱外来について



医療法人社団東光会  
東所沢病院



自分らしい生活が再び行えるよう

一人ひとりに寄り添ったサポートをしていきます。



当科では病気や怪我により障害を負った患者様に対し、心安らぐサービスの実践としてリハビリテーションの提供に努めております。

患者様がその人らしい生活を再び行えるよう、お身体の状況や環境に合わせた目標・治療プログラムを設定いたします。また、患者様が意欲的にリハビリテーションに取り組んで頂くことにも重点を置き、一人ひとりに寄り添ったサポートをしていきます。

## 回復期リハビリテーション病棟

**概要** 急性期治療を終え「症状が安定し機能回復を目指す時期」＝「回復期」にある患者様に対して、社会復帰を目指した専門的なリハビリテーションを提供している病棟です。福祉用具の選定、援助が必要な場面を病棟職員と共有し、病棟生活がより安全に送れるよう支援しています。

**特徴** 書初め大会や夏祭り、クリスマス会といった季節を感じられるようなレクリエーションを実施しており、認知症予防や離床意欲、活動の幅の増加にも繋がっています。リハビリテーションは365日、一日最大3時間の介入を行っています。退院に向けて、患者様本人・ご家族の希望を第一に考え、定例の話し合いの場以外でスタッフ間の関わりが多いことも特徴のひとつです。笑顔や会話が溢れる明るい病棟です！



## 障害者病棟

**概要** パーキンソン病などの神経難病、重度の意識障害や肢体不自由な方、脊髄損傷等を有する患者様が多く入院されている病棟になります。

**特徴** リハビリテーションは、月曜日から土曜日まで患者様に沿った介入を実施しています。長期間入院される患者様が多くいる為、快適に入院生活を送れるように環境調整を行っています。病棟職員と連携を図り、患者様の離床の機会やポジショニングの検討を行っています。自宅に退院予定の方は、より多く多職種と話す機会を作り、家屋調査に同行し自宅の環境調整やサービス調整も行っています。

## 療養病棟

**概要** 医療の管理が必要な様々な疾患の患者様が入院されています。長期間入院される患者様が多いため、より入院生活に密着したリハビリを行い、安定した入院生活を送れるように努めています。

**特徴** リハビリテーションは、月曜日から土曜日まで実施しています。また、病棟職員と連携を図り、患者様の離床の機会やポジショニングの検討を行っています。自宅や施設に退院される患者様もいらっしゃるため、病棟職員と協力して退院後の生活を想定した環境で入院生活を送れるように対応をしています。



## 認知症病棟

**概要** 認知症の患者様が院内で落ち着いた生活を送ること、そしてその後施設や自宅へ退院することを目標としてリハビリテーションを行っています。

**特徴** 主に集団でのリハビリテーションを月曜日から金曜日に行っており、生活リズムを整え季節感を感じながら、身体や心を活性化できるように体操や創作、ゲームなどのプログラムを実施しています。音楽療法や懐かしい映画鑑賞なども行っています。写真は、創作活動で作成した雪だるまと患者様の手形で作った辰です。



## 訪問リハビリテーション

**概要** 当院のリハビリテーション科職員が利用者様のご自宅へ伺い、生活のなかでのリハビリテーションを行うサービスとなります。基本的な動き(起き上がり、立ち座り、歩く等)の練習から、日々の生活の中での応用的な動作(家事、入浴、買い物等)まで、利用者様に合わせたサービスの提供を心掛けています。訪問リハビリテーションは介護保険により提供されるサービスとなるため、御利用の際は介護認定が必要となります。

**特徴** 下記のような方々のご相談をお待ちしております。

- ・退院後のご自宅での生活に不安がある方。
- ・退院後も目標に向けてリハビリを継続していきたい方。
- ・以前出来ていたことが難しくなってきたと感じ始めている方。
- ・家の中のことを行いたい、一人では転倒等のリスクに不安がある方。
- ・外出練習をしたい、付き添ってもらえる人がいない方。



## 外来リハビリテーション

**概要** 当院の回復期・療養・障害者病棟を退院された方を中心に行っています。

退院直後の生活に対する不安、支障が出た場合に、在宅で生活しながら通院して行うリハビリテーションです。基本的には、脳血管疾患は発症から150日又は180日、運動器疾患は発症から150日、廃用症候群は発症から120日以内で実施しており、最終的に介護保険へのリハビリテーションに移行できるように努めています。



## 定期的に勉強会を開催しています

科内勉強会を月1回、職種別の勉強会を2か月に1回程度、定期的に開催しています。

また有志の勉強会では、抄読会や呼吸療法認定士の取得に向けた内容等を行っており、スキルアップや技術向上を図っています。





2023年度

# クリスマス会を開催いたしました

今年も感染対策を万全に！開催♪

今年も無事クリスマス会を開催することが出来ました。  
コロナ禍も3年目。昨年同様に音楽部の演奏などは差し控え  
感染対策を万全に執り行いました。今年は病院幹部が仮装して、  
患者様お一人おひとりにプレゼントをお配りできるよう、  
プレゼントを乗せたソリワゴンで病棟を回りました♪



ソリを手作りしました☆

患者様のため  
レクリエーション  
委員が思いを込めて  
手作りしました！



Merry Christmas

院長・事務長・  
看護部長へ  
それぞれ仮装して  
いただきました♪

## 笑顔あふれるクリスマス会

クリスマスソングのリズムにのり、サンタ役の院長先生がトナカイになった看護職員からプレゼントを受け取り、患者様へ手渡し♪雪だるまに扮した看護部長と、クリスマスツリーに扮した事務長もお手伝いしました。離床できない患者様にはお一人ずつベッドサイドまでプレゼントをお届けし、レクリエーション委員のスタッフも手に楽器をもって「ジングルベル」などに合わせて鈴を振り、お供しました。患者様たちのたくさんの笑顔を見ることができ、病棟スタッフも皆笑顔に。仮装したスタッフと写真を撮ったり、ベッド上でお声掛けすると目を開け、一生懸命プレゼントに手を伸ばして下さる患者様もいらっしゃいました。

院長サンタからの  
プレゼント配布



## 笑顔あふれるクリスマス会

短い時間ではありましたが、笑顔あふれるひと時となり楽しい時間を過ごすことが出来ました。来年は制限のない、もっと楽しいクリスマス会が開催できるよう、患者様の笑顔の為に職員一同励んでまいります！





今年のお正月メニューは、より患者様が食べやすく、お正月のお食事を楽しんで頂けるようにメニューをリニューアルしました。年越しそばやお刺身など豪華なお食事は患者様にとても好評でした。



### 年越しそば(全形)

12月31日 大晦日

#### 献立

- 年越しそば
- 野菜炒め
- 水ようかん

栄養科より

年越しそばの具材を天ぷらにリニューアル！お蕎麦と一緒に天ぷらを食べることで天ぷらにもしっかりと味が付いており、食べやすくなりました。



### おせち(全形)

1月1日 昼食

#### 献立

- お刺身の盛り合わせ
- かずのこ
- 黒豆
- 煮物
- カ二棒
- 酢の物
- お浸し
- 赤飯
- 清汁
- みかん

栄養科より

お刺身にマグロを入れたことでボリュームが出て見た目も豪華なお弁当になりました。



#### 七草がゆ

1月7日

当院では1日早く、6日に七草粥を提供しました。



#### 鏡開き

1月11日



1月11日はおしるこ



ぜんざいのお餅は、舌でつぶせるお餅風味のムースを使用患皆様に安全に召し上がって頂けるよう工夫しています◎



#### ひな祭り

3月3日



ひな祭りでは、押し寿司と練り切りを提供しました





# HIGATOKO news

## 書初め大会を開催いたしました



年初に回復期リハビリテーション病棟と認知症治療病棟で書初め大会を開催いたしました。題材は『謹賀新年』や『辰・龍』だけでなく、今年の目標や好きな事・食べ物等を書いて下さいました。また『がんばれ』や『平和』という作品もありました。向き合っているお姿は真剣で、一文字一文字思いを込めて書いていらっしゃいました。みなさまの達筆で素敵な作品が病棟に飾られ、お正月らしさが増しました。認知症治療病棟では、例年毎月の誕生日会を行っていますが、今後は季節を感じられるレクリエーションの機会を増やしていきたいと考えています。

## 2024年1月1日 休日当番医



当院では、元日に所沢市の休日当番医として救急患者様を対象に診察を行いました。インフルエンザやコロナウイルスが流行しているということもあり発熱症状や風邪症状を主訴にご来院される患者様が多く見られ、午前21名、午後30名、計51名の患者様の診察を行いました。予想以上に多くのお問い合わせをいただき職員は最少人数での対応でしたが、混乱することなく無事診察を終えることが出来ました。

## 2月

### 新しい医師が入職されました



ETSUKO OMI

名前 尾身 悦子

職種 医局

診療科 精神科

#### マイブーム (趣味など)

**水泳** 海辺育ちなのにカナヅチでしたが、スクールに通い今やほぼ毎日泳ぎます。

**ランニング** 週末ランナーですが、フルマラソンも経験しました。

**お菓子作り** 作っているとお腹一杯になって自分では食べません←ダイエットになっているかも？

#### 仕事をする上で心掛けていること

笑顔を忘れないよう心がけています。そのためにまず、自分が心身共に健康であることが大切。中々自分を律することは難しいのですが努力しています。今日もスマイルで！

#### 最後にひとこと

患者さんと向き合う事。病気だけでなく、その方のバックグラウンドにも思いをばせて。そして患者さんとその家族、行政も含めて関わりのある人たちとの連携・関係を大切にして社会生活への復帰をお手伝いさせていただけたらと思っています。宜しくお願い致します。

## 外来担当医表

2024.3.1現在

	AM	PM
	9:15~12:00	14:00~17:00
月	田中	田中
火	佐々木	林
水	田村	豊田
木	高崎・稲川	高崎・稲川
金	林	豊田
土	佐々木・馬島	-
日	-	-



最新の担当医表は病院HPまたは  
◀こちらからご確認いただけます◎

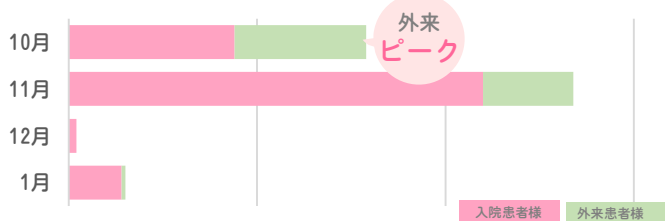
# 予防接種・発熱外来について

## インフルエンザワクチン 接種終了のお知らせ

当院では秋頃から、外来にて予約制でインフルエンザワクチンの接種を行って参りました。

例年9月頃になるとインフルエンザワクチンの接種についてのお問い合わせを多く頂き、今年度は10月から予約・接種を開始致しました。予約は10月がピークとなっており、今年度の10月に35名、11月には24名の患者様がワクチンを接種されました。

2023年度のインフルエンザ予防接種は1月31日で終了致しました。来シーズンの予防接種につきましては、HPにて皆様へご案内させていただきます。



## コロナワクチン 接種ご希望の方へ

当院では所沢市在住の方を対象にコロナワクチンの接種を毎週木曜日13:15~行っております。当院にて接種をご希望の場合は所沢市コールセンター、LINE、予約システムにてご予約ください。接種の際には不織布のマスクをご着用の上、身分証明書、予診票、接種済証のご持参をお願いいたします。

※接種枠には限りがある為、ご希望日にご案内が出来ない場合がございます。ご了承ください。

※公費負担（無料）での接種は令和6年3月31日まで

所沢市コールセンター  
**0570-005527**  
または  
LINE・予約システムよりご予約下さい  
※当院直接の予約は承っておりません※

## 発熱外来について

当院では風邪・発熱症状を有している患者様を対象とする発熱外来を行っております。

診察時間は月～土の11:30～12:00のみとなっております。（※日祝のご予約は不可となります。）

風邪・発熱等の症状があり受診ご希望の場合には、事前にお電話にてご相談ください。

※インフルエンザ・コロナウイルスの検査は医師の判断により必要と認められた場合に実施します。

**診察時間** 月～土 11:30～12:00 ※日祝不可

発熱外来へお越しいただく際のお願い

※まずは事前にお電話にてご予約をお願いいたします※

**☎04-2944-2390**



お手洗いはご自宅で事前にお済ませください

感染対策の観点から、院内のお手洗いを封鎖しております。極力ご自宅でお済ませいただいてからご来院下さい。



お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。



到着後は  
インターフォンまたはお電話を！  
職員がご案内いたします



お車でお越しの方は  
車内で待機して下さい  
職員がご案内いたします

# 東所沢病院インフォメーション

## 理 念

### 高齢者医療に 心やすらぐサービスの実践

#### 基 本 方 針

- 1 患者様の権利を尊重し、笑顔と対話による医療・看護を実践する。
- 2 自立・在宅復帰に向けたリハビリテーションを展開する。
- 3 患者様が穏やかに過ごす事の出来る、安全な環境を提供する。
- 4 住み慣れた地域に安心して暮らせるよう福祉と連携した支援をする。
- 5 すべての職員が健康でいきいきと活躍できる職場づくりの推進。

## 患 者 様 の 権 利

- 1 平等かつ公平に医療を受ける権利
- 2 個人として尊重される権利
- 3 十分な説明と情報提供を受ける権利
- 4 自分、または代理人による意思で選択・決定する権利
- 5 自分の情報を承諾なくして第三者に開示されない権利  
(プライバシー保護)

## 職 員 倫 理

- 私たちは、人間愛の精神を基本とし、医療者として常に専門的な知識と技術の習得に努めます。
- 私たちは、すべての医療行為において、患者様の権利を尊重し、互いに協力して適切な医療を提供します。
- 私たちは、医療を通じて社会の発展を尽くすとともに、法に従い、社会秩序の保持に努めます。

## 入 院 の ご 相 談

当院への入院相談及びお問合せは、「社会福祉相談室」が担当しております。  
入院前の疑問や不安、入院後における様々なご相談に応じています。患者様やご家族様が安心して療養に専念していただけるように、専門的な知識を持った医療ソーシャルワーカーを是非ご利用ください。ご相談は無料です。内容や秘密をお守りいたします。あらかじめご予約の上、お気軽にお越しください。電話でのご相談も承っております。

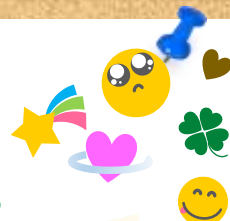
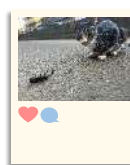
#### ■相談時間

平日:9:00~17:00(12:00~13:00を除く)  
土曜:9:00~12:30

Instagramはじめました \ 日常のできごとや病棟のイベント、  
その他ご案内などをUPしています◎ /



higashi\_tokorozawa\_byouin



## 東所沢病院

〒359-0013 埼玉県所沢市城435-1

TEL:04-2944-2390

FAX:04-2944-5236

<http://www.h-tokoro.jp/>

発行 東所沢病院

編集 広報委員会

#### ■診療科目

内科・リハビリテーション科・精神科

#### ■診療時間

平 日 9:15 ~ 12:00

14:00 ~ 17:00

土曜日 9:15 ~ 12:00

#### ■休診日

日曜・祝日・年末年始